

Sicher - Stark! Mut tut gut! Kinder der 3. und 4. Klasse. In Kooperation mit der Initiative Sicher-Stark

Die Kinder erhalten innerhalb von 4 Stunden eine kompetente Kompaktschulung. Sie lernen die verschiedenen Bausteine des Sicher-Stark-Konzeptes kennen: Gefahrenerkennung und -vermeidung, Selbstbehauptung, Selbstbewusstsein steigern (z.B. Nein-sagen, Stimm- und Schreittraining, Geh nicht mit einem „Fremden“ mit), Einführung in die Selbstverteidigung, realitäts- und konfliktbezogene Rollenspiele. Die Kinder lernen, sich richtig zu verhalten, auch wenn sie allein sind, in Situationen untereinander auf dem Schulhof und auf der Straße. Mobbing, Beschimpfung, Ausgrenzen, Prügelei, Erpressung, Beleidigung, Schlägerei, Streiten, Petzen, Anmache werden nachgestellt und bearbeitet. Dabei entdecken die Kinder Stärken und Fähigkeiten, die sie oftmals zuvor gar nicht kannten! Das Selbstschutztraining ermöglicht ihnen, über sich selbst hinauszuwachsen und ihre Erfahrung aus den Sicher-Stark-Kursen auch in ihren Alltag zu übernehmen!



Weiterführende Informationen:

Das Sicher-Stark-Team besteht nur aus pädagogisch und polizeilich hochqualifizierten, gemischtgeschlechtlichen Expertenteams mit langjährigen Erfahrungen. In den Sicher-Stark-Schulungen arbeiten immer PädagogInnen, PsychologInnen und/oder KindertherapeutInnen mit erfahrenen ehemaligen Polizeibeamten und/oder Selbstverteidigungsexperten zusammen! Dadurch wird gewährleistet, dass sowohl die pädagogisch-psychologischen Aspekte in den Schulungen als auch die sportlichen und gewaltpräventiven Komponenten berücksichtigt werden.

Der Videokanal unter <http://www.youtube.com/channel/UC1v0jXcfx7fWS5GpHfr4Ewg> gibt Ihnen dazu einen ersten Einblick in unsere Arbeit.

Q51554

1x sa, 09:00-15:00 Uhr, 14.04., VHS Haus

Ihre Ansprechpartnerin

VHS Krefeld / Neukirchen-Vluy

Andrea Degroot, M.A.
Von-der-Leyen-Platz 2
47798 Krefeld
Telefon 02151 / 3660-2698
Fax 02151 / 3660-2680
andrea.degroot@krefeld.de
www.vhs.krefeld.de

Angebote für Eltern und Grundschüler(innen)



Seien Sie ein Leuchtturm für Ihr Kind! Auswege aus Machtkämpfen für Eltern, die neue Wege gehen wollen



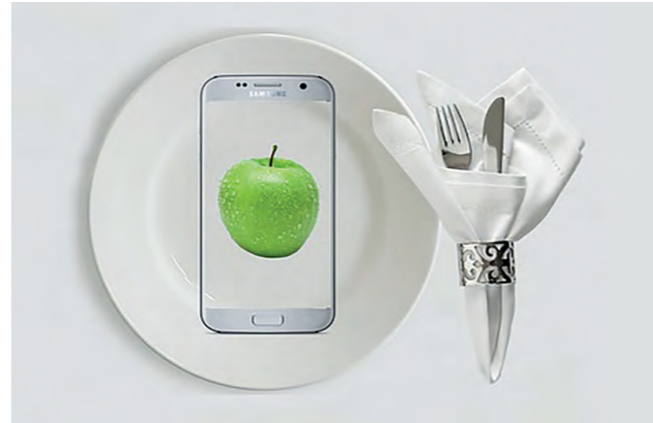
Grenzen setzen ist zum Schlagwort der Erziehung geworden. Aber wie macht man das, ohne sich in Machtkämpfen und im Teufelskreis aus Drohungen, Strafen und Konsequenzen zu verlieren? Wie können Eltern klar sagen, was sie wollen, ohne Druck auszuüben? Wir laden Sie ein zu einem Abend voller Anregungen und konkreter

Ideen, wie Sie aus Machtkämpfen aussteigen und die Führung übernehmen, weniger Streit mit Ihren Kindern erleben, mehr Genuss und zufriedenere Beziehungen in der Familie etablieren können. Neben einem Vortrag haben Sie die Möglichkeit die Fragen zu stellen, die Sie beim Thema Erziehung beschäftigen. Die Dozentin ist inspiriert und ausgebildet vom dänischen Familientherapeuten Jesper Juul. Der Verfasser zahlreicher Elternratgeber und Gründer von familiylab.de, einer Beratungsplattform für Eltern und Pädagogen, steht für eine neue Beziehungskultur zwischen Erwachsenen und Kindern. Im Entgelt sind Familienkarte und sonstige Ermäßigungen bereits berücksichtigt.

Q51556

1x di, 19.00 Uhr-21:00 Uhr, 07.11., VHS Haus, Raum 106, 8,-€

Mit gutem Benehmen punkten - Seminar für Grundschüler(innen) 3. und 4. Klasse



Wie können Schülerinnen und Schüler mit gutem Benehmen punkten? Diesem Thema geht die erfahrene Dozentin in diesem Seminar in lockerer Atmosphäre nach und vermittelt, was heute gutes Benehmen ausmacht in der Schule, in der Freizeit, in der Familie. Das Seminar unterstützt Kinder darin, mit gutem Benehmen einen sympathischen Eindruck zu hinterlassen und zeigt Ihnen, wie sie mit respektvollem Umgang punkten können. Gutes Benehmen gibt Sicherheit in vielen Situationen, diese werden mit den Kindern anhand von Beispielen aus der Praxis geübt, dazu gehören Höflichkeitsregeln, Umgang mit dem Handy, Benehmen in der Öffentlichkeit, ‚Kleiner Buffetknigge‘, sowie das gute Benehmen bei Tisch.

Q51553

1x sa, 10:00-16:00 Uhr, 11.11., VHS Haus, 45,-€

Marburger Konzentrationstraining für Grundschüler

Das Marburger Konzentrationstraining ist ein Training zur Selbststeuerung, das die Aufmerksamkeit und Selbständigkeit beim Lernen erhöht. Es führt die Kinder an das planvolle, systematische Herangehen an Hausaufgaben und Vorbereiten von Klassenarbeiten heran. Dabei wird die Methode der verbalen Selbstinstruktion ‚Vom lauten Denken zum inneren Sprechen‘ genutzt. Die Leistungsmotivation kann dadurch wirksam gesteigert werden und Ihr Kind lernt, dass im Fehler auch ein Schlüssel zum Erfolg liegen kann. Versprochen! Weiterhin werden Übungen zur Wahrnehmung sowie zur Denk- und Lernfähigkeit durchgeführt. Im Anschluss an den Kurs steht die Kursleiterin gerne für Fragen und Informationen zur Verfügung.

Q51551NV

1x sa, 09.00-13:00 Uhr, 18.11., Neuk.-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 23,-€

Q51552NV

1x sa, 14:00-18:00 Uhr, 18.11., Neuk.-Vluyn, Diesterwegschule, Diesterwegstraße 1 a, Raum 0.03, 23,-€

SAVE THE DATE 2018

Lernen lernen, aber wie?
Für Eltern aller Klassenstufen
In Kooperation mit dem Verein LVB e.V.
und dem Moltke-Gymnasium

Uns hilft nicht, wer uns Krücken leiht, sondern, wer uns Gehen lehrt. (Charles Tschopp)
Lernerfolg bringt Spaß und Spaß bringt Leichtigkeit in den Lernalltag. Ein Abend voller Unterhaltung und mit Praxisbeispielen, die Ihnen aus dem Alltag sicher bekannt vorkommen werden. Zahlreiche konkrete Tipps, die Sie gleich ab dem nächsten Tag mit Ihrem Kind ausprobieren können, werden Ihnen vorgestellt. Die Themen des Abends sind: Motivation (Praktische Tipps zur Überwindung von ‚Null-Bock-Phasen‘), Hausaufgaben (Wie Sie Ihrem Kind helfen können schnell und effizient zu arbeiten), Kommunikation (Lernen ohne Streit), (Lerntypen) Wie Kinder lernen und welchem Lerntyp Ihr Kind entspricht, Lernmethodik (Die richtigen Techniken und Lernmethoden für Ihr Kind).

Q51555

1x mi, 19.00-21:00 Uhr, 03.05.2018, Moltke-Gymnasium, Krefeld