

KOCH-EINSTEIGER & GELEGENHEITS-KÖCHE

After Work Kochkurs

Do. 17.05., 18:00 - 21:00 Uhr, 27,00 €,
Himali Nanayakkara (R34308NV)

INTERNATIONALE KÜCHE

Kochkunst aus Marokko - Neue Rezepte

Do. 22.02., 18:30 - 21:30 Uhr, 28,00 €,
Fr. 18.05., 18:30 - 21:30 Uhr, 28,00 €,
Sakina Müller (R34101NV und R34114NV)

Für die italienischen Momente im Leben

Di. 27.02., 18:00 - 21:00 Uhr, 31,00 €,
Eugen Hütter (R34102NV)



Peruanische Küche

Do. 01.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 27,00 €,
Luisa-Maria Blümke (R34103NV)

Fish meets Asia

Fr. 02.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 31,00 €,
Himali Nanayakkara (R34104NV)

Mediterrane Küche

Di. 06.03., 18:00 - 22:15 Uhr, 33,00 €,
Birgit Wolters (R34105NV)

Karibische Küche

Fr. 09.03., 18:00 - 21:45 Uhr, 34,50 €,
Aracelis Suero de Kossiak (R34106NV)

Französische Küche

Do. 15.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 31,00 €,
Eugen Hütter (R34108NV)

Australische Küche

Do. 12.04., 18:30 - 21:30 Uhr, 27,00 €,
Andre Weidtkamp (R34109NV)

Tortilla-Kochkurs

Fr. 13.04., 18:30 - 21:30 Uhr, 23,00 €,
Pedro José Lozano Quilez (R34110NV)

Exotische Gaumenfreude: Europa trifft Westafrika

Mo. 16.04., 18:00 - 22:00 Uhr, 38,50 €,
Jules Koami Koudonou (R34111NV)

Internationale Vorspeisen

Di. 17.04., 18:00 - 21:00 Uhr, 31,00 €,
Eugen Hütter (R34113NV)

Einführung in die togolesische Küche und Ess-Kultur

Fr. 20.04., 18:00 - 21:00 Uhr, 25,00 €,
Denise Aku Damadu (R34112NV)

Karibisches Street Food

Fr. 08.06., 18:00 - 21:45 Uhr, 34,50 €,
Aracelis Suero de Kossiak (R34107NV)

Ein Blick in Keralas Kochtopf

Fr. 15.06., 18:00 - 21:00 Uhr, 30,00 €,
Himali Nanayakkara (R34115NV)

Eine Reis-Reise um die Welt

Fr. 06.07., 18:00 - 21:00 Uhr, 30,00 €,
Himali Nanayakkara (R34116NV)

VEGETARISCH & VEGAN



Veganes Fastfood deluxe

Mo. 12.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 25,00 €,
Dorothea Heeb (R34201NV)

Abenteuer Vegan

Fr. 23.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 35,00 €,
Henrike Zimmermann (R34202)
VHS Nebengebäude, Gartenstr. 58, Krefeld

Vegetarische Frühjahrs- und Sommergerichte

Mo. 09.04., 18:00 - 21:00 Uhr, 25,00 €,
Dorothea Heeb (R34203NV)

Vegetarisches aus Thailand, Indien und Sri Lanka

Do. 19.04., 18:00 - 21:00 Uhr, 27,00 €,
Himali Nanayakkara (R34204NV)

Schmeckt gut, tut gut - vegan!

Mo. 11.06., 18:00 - 21:00 Uhr, 25,00 €,
Dorothea Heeb (R34205NV)

SPECIALS

Mord al Dente - Mitspiel-Krimi-Dinner

Di. 20.02., 18:00 - 22:45 Uhr, 35,00 €,
Birgit Wolters (R34301NV)

Dinner for the Killer: Mitspiel-Krimi-Dinner

Di. 20.03., 18:00 - 22:45 Uhr, 35,00 €,
Birgit Wolters (R34302NV)

Low Carb - Kochkurs

Do. 08.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 31,00 €,
Eugen Hütter (R34303NV)

Frühlingsbrunch

Mi. 14.03., 19:00 - 22:00 Uhr, 27,00 €,
Brigitte Steinschen (R34304NV)

Iss dich fit mit Frischkost

Mo. 19.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 25,00 €,
Daniela Kermes (R34305NV)

Geschenke aus der Küche

Mi. 11.04., 19:00 - 22:00 Uhr, 27,00 €,
Brigitte Steinschen (R34306NV)

Fingerfood: Gästabewirtung ohne viel Geschirr

Mi. 18.04., 19:00 - 22:00 Uhr, 27,00 €,
Brigitte Steinschen (R34307NV)

Kreative Kombinationen mit Erdbeeren und Spargel

Di. 12.06., 18:00 - 22:15 Uhr, 37,00 €,
Birgit Wolters (R34309NV)



Genussvoll im Gleichgewicht: Säure-/Basen-Kochkurs

Mi. 20.06., 18:00 - 21:00 Uhr, 25,00 €,
Daniela Kermes (R34310NV)

Wildkräutersalz selbst gemacht

Mo. 25.06., 17:00 - 20:00 Uhr, 20,00 €,
Helga Westerhuis und Manuela Oellermann
(R34401NV)

Köstlichkeiten vom Grill

Di. 26.06., 18:00 - 22:15 Uhr, 37,00 €,
Birgit Wolters (R34311NV)

BACKEN

Motivtorten zu Ostern

Sa. 10.03., 11:00 - 15:00 Uhr, 43,00 €,
Michaela Wiebusch (R34501NV)

Cupcakes

Sa. 14.04., 11:00 - 15:00 Uhr, 43,00 €,
Michaela Wiebusch (R34502NV)



Koch- und Backkurse der Volkshochschule Krefeld | Neukirchen-Vluyn

1. Halbjahr 2018

Süßer Backabend - amerikanisch

Mi. 02.05., 18:00 - 21:45 Uhr, 33,00 €,
Andrea Pohlen (R34503NV)

Indische Brotvielfalt (vegetarisch)

Mi. 16.05., 18:00 - 21:00 Uhr, 27,00 €,
Dorothea Heeb (R34504NV)

Süßer Backabend - französisch

Di. 19.06., 18:00 - 21:45 Uhr, 33,00 €,
Andrea Pohlen (R34505NV)

Pralinen für echte Männer

Di. 08.05., 18:00 - 21:00 Uhr, 17,00 €,
Bernhard Kowalczyk (R34603NV)

Schokolade und Wein

Fr. 18.05., 18:30 - 21:30 Uhr, 36,00 €,
Alfred Wronski (R34604NV)
VHS Neukirchen-Vluyn, Diesterwegstr. 1a

Schokolade und Gewürze

Di. 05.06., 18:00 - 21:00 Uhr, 17,00 €,
Bernhard Kowalczyk (R34605NV)

VHS-KOCHSTUDIO KREFELD

In Kooperation mit der Hoster Küchen & Einrichtungen GmbH bietet die VHS in der Reihe „VHS-Kochstudio Krefeld“ verschiedene Kochkurse als besonderes Event in einem modernen Kochstudio an. Zur Begrüßung wird ein Glas Prosecco und ein kleiner Snack angeboten. Alkoholfreie Getränke wie Saft und Wasser stehen während der ganzen Veranstaltung kostenfrei zur Verfügung. Zu den Speisen wird passender Wein gereicht. Am Ende der Veranstaltung stehen Kaffee und Espresso bereit. Die Kurse werden von erfahrenen Köchen geleitet. Die Teilnehmenden sollten über eigene Kocherfahrungen verfügen. Veranstaltungsort für alle drei Kochevents ist die Hoster Küchen und Einrichtungen GmbH, Hülser Str. 500 in Krefeld.

Rheinische Tapas

Fr. 02.02., 18:00 - 21:00 Uhr, 80,00 €,
Ronald Colditz (R34801)

Italienische Küche

Fr. 20.04., 18:00 - 21:00 Uhr, 80,00 €,
Ronald Colditz (R34802)

Leichtes zum Sommer

Fr. 29.06., 18:00 - 21:00 Uhr, 80,00 €,
Markus Haxter (R34803)

In allen Kochkursen wird den Teilnehmenden die Grundlage einer ausgewogenen und gesundheitsfördernden Ernährung nahegebracht. Dabei stehen die Deckung des Bedarfs an Vitaminen, Mineralien und ausgewogenen Fetten sowie die ausreichende Aufnahme von Ballaststoffen im Vordergrund. In der Regel werden die Speisen mit regionalen Produkten frisch zubereitet. Für alle Kochkurse gilt: Bitte bringen Sie Geschirrtücher und Restebehälter sowie eigene Getränke mit.

Soweit nichts anders angegeben, finden die Kochkurse im Nebengebäude der Gert-Tersteegen-Schule I, Jahnstr. 27, in Neukirchen-Vluyn statt. Dies befindet sich zurückgezogen links neben dem Schulgebäude in einem Bungalow mit der Hausnummer 29a. Bitte nutzen Sie die Parkbuchten auf der Jahnstraße, da auf dem Schulgelände nicht geparkt werden darf.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie im VHS-Programm und im Internet unter www.vhs.krefeld.de.

Für die Teilnahme an den Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.

Unser Service für Sie:

**Reservieren Sie sich Ihren Platz
online unter www.vhs.krefeld.de oder
telefonisch unter 02151 / 3660-2664**

VHS Krefeld | Neukirchen-Vluyn

Von-der-Leyen-Platz 2 | 47798 Krefeld
Telefon 02151/3660-2664
Fax 02151/3660-2680
vhs@krefeld.de | www.vhs.krefeld.de

© Fotos: Fotolia, Pixabay

SCHOKOLADE & PRALINEN

(Kurse von Herrn Kowalczyk in Tönisvorst)



Marzipanpralinen New Style

Di. 20.02., 18:00 - 21:00 Uhr, 17,00 €,
Bernhard Kowalczyk (R34601NV)

Pralinen Osterspecial

Mo. 12.03., 18:00 - 21:00 Uhr, 17,00 €,
Bernhard Kowalczyk (R34602NV)

KOCHEN IN DER FREMDSPRACHE

Classic Tea Time

Sa. 03.03., 13:00 - 17:00 Uhr, 37,00 €,
Kathrin Nellesen (R34702NV)



GENIESSEN FÜR GENIESSER

Best Friends - Whisky und Schokolade

Fr. 09.03., 18:30 - 21:30 Uhr, 69,00 €,
Thomas Mendle (R34901)
VHS-Haupthaus, Von-der-Leyen-Platz, Krefeld